

Un résumé de mon premier contact avec l'EFS (Etablissement Français du Sang).

Pendant la foire de Marseille cet automne, j'ai fait la démarche d'une inscription au fichier "des donneurs de moelle osseuse" ainsi que pour le don d'organes.

Je me suis rapprochée des personnes présentes au stand de l'association France ADOT 13 et ai eu les premières explications de la suite des événements après mes premiers documents d'information remplis sur place.

C'est avec beaucoup de surprise et de satisfaction que j'ai eu début Novembre un courrier m'invitant à prendre rendez-vous auprès de l'EFS (contacts joints) pour le prélèvement et la visite médicale prévue au protocole d'enregistrement au fichier national.

J'ai donc pris ce rendez-vous pour le samedi 21 Novembre 2009 à 11H pour le centre de Marseille, car j'avais le choix entre plusieurs sites.

Je m'y suis rendue, un peu en avance (10 H30) et ai été accueillie par un très sympathique secrétaire. J'ai à nouveau donné d'autres informations et ai très sérieusement, sur la demande de la secrétaire à l'accueil, vérifié toutes les données communiquées et enregistrées informatiquement.

J'ai été invité à patienter dans une salle qui en fait est une petite cafétéria assez cosy et très confortable. Là, une autre personne m'a proposée une boisson chaude ou froide et des petits gâteaux sont à disposition sur chaque table. Dans l'attente d'être appelée par le médecin il m'a été proposé de remplir un questionnaire en vue d'un éventuel don de sang extemporané.

J'ai été reçue par le médecin, très à l'écoute qui à son tour m'a posé une liste assez exhaustive de questions médicales mais tout en prenant soin d'expliquer et d'humaniser l'entretien.

Le médecin m'a bien expliquée les deux techniques de prélèvement possibles selon la nature de la pathologie ... (Prélèvement à la crête iliaque ou l'électrophorèse).

De plus, la mise en confiance est immédiate car il est bien dit par le médecin que le moment venu, si cela se présentait, le donneur potentiel sera à nouveau entretenu et tout est réévalué :

- aspect physiologique de la personne
- aspect psychologique du moment, du contexte de sa vie.

Et pour finir, j'ai été dans la minute qui a suivi prise en charge par l'infirmière qui a procédé au prélèvement sanguin. Dans un box séparé et attenant à la salle principale où a lieu les dons sanguins. D'ailleurs, je n'avais pas prévu le temps imparti pour un don de sang mais j'aurai très bien pu le faire! Mais très prochainement!

Une première étape pour peut-être donner une chance à quelqu'un, un jour!

La suite, sera un peu plus longue dans le temps car l'enregistrement demande à ce jour environ: neuf mois! Mais, je recevrai un courrier afin que je puisse me connecter via le site Internet de l'EFS et grâce à un code personnel apporter si besoin des modifications à ma fiche personnelle (adresse, contacts téléphoniques).

En espérant que d'autres personnes fassent aussi ce geste!